

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

W NAPOJACH COLUMBUS COFFEE



| | WARTOŚĆ ODŻYWCZA SERWOWANEGO NAPOJU | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------|
| Espresso | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Espresso | 0,1 | 0 | 0,2 | 2 |
| Espresso Doppio | 0,2 | 0 | 0,4 | 4 |
| Espresso Macchiato | 1,1 | 1,5 | 1 | 21 |
| Espresso Doppio Macchiato | 2,1 | 3 | 2 | 42 |
| Kawy podstawowe | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Flat white | 6,5 | 10,1 | 5,8 | 119 |
| Americano 300 ml | 0,2 | 0 | 0,4 | 4 |
| Americano 400 ml | 0,3 | 0 | 0,6 | 6 |
| Americano 550 ml | 0,4 | 0 | 0,8 | 8 |
| White americano 300 ml | 1,2 | 1,4 | 1,4 | 22 |
| White americano 400 ml | 2,6 | 3,6 | 2,8 | 52 |
| White americano 550 ml | 3,8 | 5 | 4,2 | 72 |
| Cafe latte 300 ml | 8,7 | 13 | 8,8 | 167 |
| Cafe latte 400 ml | 11,1 | 16,3 | 16,7 | 211 |
| Cafe latte 550 ml | 16 | 23,5 | 16 | 305 |
| Cappuccino 300 ml | 8,7 | 13 | 8,8 | 167 |
| Cappuccino 400 ml | 11,1 | 16,3 | 16,7 | 211 |
| Cappuccino 550 ml | 16 | 23,5 | 16 | 305 |
| Whipped Cream Mocha 300 ml | 9,1 | 23,1 | 17,1 | 285 |
| Whipped Cream Mocha 400 ml | 12,2 | 31,1 | 20,1 | 302 |
| Whipped Cream Mocha 550 ml | 16,5 | 41,1 | 24,4 | 375 |
| Kawy klasyczne | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Espresso affogato z gałką lodów | 3,1 | 21,6 | 9,9 | 186 |
| Latte Macchiato 400 ml | 11,8 | 17,8 | 11,8 | 226 |
| Latte Macchiato 470 ml | 13,1 | 19,7 | 13,1 | 250 |
| Bailey's Coffee | 2,2 | 17,3 | 14,4 | 220 |
| Irish Coffee | 1,3 | 9 | 10,5 | 186 |
| Kawa po wiedeńsku | 1,8 | 20 | 10,9 | 171 |
| Kawy smakowe | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Cinnapple Latte 300 ml | 8,1 | 19,7 | 8 | 182 |
| Cinnapple Latte 400 ml | 11,8 | 28,7 | 11,6 | 267 |
| Cinnapple Latte 550 ml | 16,4 | 39,1 | 16,2 | 370 |
| Creme Brulee Macchiato 300 ml | 8,2 | 22,6 | 8,1 | 197 |
| Creme Brulee Macchiato 400 ml | 11,9 | 31,5 | 11,7 | 283 |
| Creme Brulee Macchiato 550 ml | 16,6 | 41,9 | 16,3 | 385 |
| Carmel Macchiato 300 ml | 8,3 | 24 | 8,1 | 204 |
| Carmel Macchiato 400 ml | 11,9 | 32,3 | 11,7 | 286 |
| Carmel Macchiato 550 ml | 16,6 | 42,7 | 16,4 | 388 |

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



| | WARTOŚĆ ODŻYWCZA SERWOWANEGO NAPOJU | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------|
| Chamallows Fruity Coffee 300 ml | 8,4 | 28,5 | 8 | 220 |
| Chamallows Fruity Coffee 400 ml | 12,3 | 40,6 | 11,7 | 318 |
| Chamallows Fruity Coffee 550 ml | 16,9 | 51 | 16,3 | 421 |
| Royal Latte 300 ml | 8,4 | 26,2 | 8,2 | 215 |
| Royal Latte 400 ml | 12,3 | 38,9 | 12 | 249 |
| Royal Latte 550 ml | 17,1 | 53 | 16,7 | 351 |
| Kawy mrożone | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Cappuccino Frappe 400 ml | 4,8 | 7,2 | 4,8 | 92 |
| Cappuccino Frappe 470 ml | 6,4 | 9,6 | 6,4 | 122 |
| Frozen Mango Coffee 400 ml | 6,5 | 40,5 | 15,1 | 310 |
| Frozen Mango Coffee 470 ml | 8 | 54,6 | 16,2 | 384,5 |
| White Iced Latte 400 ml | 7 | 51,6 | 15,5 | 362 |
| White Iced Latte 470 ml | 8,7 | 71,2 | 16,8 | 461 |
| Napoje gorące | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Chai spicy latte | 16,7 | 56,2 | 14,8 | 426 |
| Gorąca czekolada z bitą śmietaną | 17,7 | 71,4 | 26,9 | 584 |
| Napoje mrożone | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Lemoniada cytrynowa 400 ml | 0,3 | 29,5 | 0,2 | 114 |
| Lemoniada cytrynowa 500 ml | 0,3 | 38,8 | 0,2 | 150 |
| Mrożona herbata 400 ml | 0,7 | 14,7 | 0,5 | 69 |
| Mrożona herbata 500 ml | 1,1 | 22,1 | 0,8 | 103 |
| Mrożona herbata 400 ml owocowa | 1,1 | 22,1 | 0,8 | 103 |
| Mrożona herbata 500 ml owocowa | 1,6 | 33,1 | 1,2 | 154 |
| Mrożona czekolada 400 ml | 8,8 | 48,6 | 18 | 377 |
| Mrożona czekolada 500 ml | 11,3 | 61,8 | 20,5 | 462 |
| Smoothie | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Zielone smoothie | 2,7 | 49,4 | 1,1 | 203 |
| Czerwone smoothie | 2,2 | 56,5 | 1,1 | 251 |
| Zółte smoothie | 1,7 | 58,6 | 0,8 | 237 |
| Szejki | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Waniliowy 400 ml | 14 | 78,4 | 34,1 | 672 |
| Waniliowy 500 ml | 16,7 | 94,3 | 40,2 | 801 |
| Czekoladowy 400 ml | 15,4 | 92,6 | 35,7 | 748 |
| Czekoladowy 500 ml | 18,8 | 115,7 | 42,5 | 915 |
| Jagodowy 400 ml | 10,2 | 55,1 | 23,4 | 472 |
| Jagodowy 500 ml | 13,1 | 72,2 | 29,6 | 607 |
| Truskawkowy 400 ml | 10 | 51,5 | 23,3 | 455 |
| Truskawkowy 500 ml | 12,7 | 64,8 | 29,3 | 573 |

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

W NAPOJACH COLUMBUS COFFEE



Columbus

| | WARTOŚĆ ODŻYWCZA SERWOWANEGO NAPOJU | | | |
|--|-------------------------------------|--|--|--|
|--|-------------------------------------|--|--|--|

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-----------------|-------------|-----------------------------|
| Ciasteczkowy 400 ml | 17,8 | 86,5 | 47,5 | 845 |
| Ciasteczkowy 500 ml | 23,3 | 100,2 | 59,4 | 1030 |
| Szejki proteinowe | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Maliny z brzoźkwiniami | 31,8 | 32,8 | 6,8 | 289 |
| Daktyle z jagodami | 30,3 | 36,5 | 10,4 | 338 |
| Banany z orzeszkami | 38,6 | 44,5 | 19,7 | 499 |
| Jabłko z cytryną | 30,1 | 31,2 | 5,6 | 272 |
| Proteinowa bomba | 46,3 | 40,6 | 9,1 | 422 |
| Świeże soki wyciskane | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Sok pomarańczowy 400 ml | 2,4 | 39,2 | 0,4 | 168 |
| Sok pomarańczowy 500 ml | 3 | 49 | 0,5 | 210 |
| Sok grejpfrutowy 400 ml | 2 | 36 | 0,8 | 168 |
| Sok grejpfrutowy 500 ml | 2,5 | 45 | 1 | 210 |
| Sok mieszany 400 ml | 2 | 36 | 0,8 | 168 |
| Sok mieszany 500 ml | 2,7 | 47 | 0,7 | 210 |
| Świeże soki warzywno-owocowe | | | | |
| | Białko [g] | Węglowodany [g] | Tłuszcz [g] | Wartość energetyczna [kcal] |
| Sok antyoksydacyjny | 6,3 | 118,1 | 3,5 | 436 |
| Sok oczyszczający | 5,9 | 129,8 | 4,2 | 504 |
| Sok energetyczny | 7 | 40,9 | 1,5 | 182 |
| Sok odżywczy | 5,4 | 124,4 | 4,2 | 481 |
| Sok wzmacniający | 9 | 35 | 2 | 152 |
| Sok orzeźwiający | 10,1 | 105,9 | 2,8 | 364 |